10. Если в семье есть школьники младшего возраста, то ***следует позаботиться о программной защите (родительский контроль).*** Это позволит ограничить часы работы детей на компьютере, а также устанавливать перечень доступных им программ и компьютерных игр. Кроме того, ***с помощью родительского контроля в составе Windows Media Genter можно блокировать доступ к просмотру нежелательных телепередач и фильмов.***

11. Чтобы повысить безопасность детей в интернете можно ***загрузить Семейную безопасность Windows Live.*** Эта бесплатная программа поможет управлять списком веб-сайтов, которые доступны детям и контактами в сети. Она представляет полезные и простые в изучении отчеты об их действиях в интернете.

12. Если ребенок пользуется ***смартфоном,*** то также необходимо настроить на нем ***родительский контроль!***

ПОМНИТЕ! *Главное состоит в том, чтобы ребенок доверял ВАМ и не боялся рассказывать об увиденном в Интернете, о том, с кем общается, какие сайты посещает и что нового узнает. Это позволит предупредить многие опасности*.

Психологи советуют родителям больше уделять внимания своим детям. Помогите раскрыть таланты и изюминку ребенка! Кроме Вас это не сделает никто. Подключайте детей к семейным проблемам и домашним делам, планируйте и организовывайте совместный отдых без компьютера. Это полезно и родителям, и детям.

Информационная и консультативная поддержка детей, подростков, родителей

Линия помощи
дети онлайн
8 800 25 000 15
Безопасный интернет — детям!

ЗВОНИТЕ: с 9.00 до 18.00 часов по московскому времени

Линия помощи «Дети онлайн» - ***БЕСПЛАТНАЯ*** всероссийская служба телефонного и онлайн консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи. На Линии помощи профессиональную психологическую и информационную поддержку оказывают психологи факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова, ФГАУ «Федерального института развития образования» и Фонда Развития Интернет.

По материалам Министерства образования и науки РФ Федерального института развития образования

Департамент здравоохранения Курганской области
ГКУ «Курганский областной Центр медицинской профилактики»

Как обеспечить своему ребенку информационную безопасность?

(Памятка для родителей)

*Почему так остро ставится вопрос информационной безопасности детей в настоящее время? Современные средства коммуникации стали неотъемлемой частью повседневной жизни людей. Растет число пользователей интернета, а самыми активными среди них являются молодые люди, подростки и дети. Без контроля со стороны взрослых пользуются интернетом **70%** учеников 9-10 лет и свыше **90%** школьников старше 13 лет. Почти **каждый третий** школьник 9-10 лет использует для выхода в интернет мобильный телефон.*

Курган, 2016 г.

Почему ребенку необходима информационная защита?

Родителям надо всегда помнить о том, что, предоставляя множество новых возможностей, глобальная сеть несет и новые серьезные риски. Ребенок нередко сталкивается с опасностями при использовании интернета или мобильной связи, что приводит к стрессу и представляет реальную опасность для психического и физического здоровья ребенка. Недаром говорят: «***Словом можно убить, словом можно спасти, словом можно людей за собой повести***…». Поэтому информация должна фильтроваться. Если взрослый человек справляется с этой задачей, то ребенок этого делать еще не умеет. А значит он нуждается в защите своего информационного окружения со стороны взрослых людей. Прежде всего со стороны родителей.

Обеспечение государством информационной безопасности детей – требование международного права

Определение термина **«информационная безопасность детей»** содержится в принятом **29 декабря 2010 г**.**Федеральном Законе РФ № 463 – ФЗ,**

«О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», регулирующим отношения, связанные с защитой детей от информации, причиняющей вред их здоровью и (или) развитию. Согласно данному закону «информационная безопасность детей» - **это состояние защищенности, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией вреда их здоровью и (или) физическому, психическому, духовному, нравственному развитию.**

Согласно Закону №436-ФЗ информацией, причиняющей вред здоровью и (или) развитию детей, является:

- информация, *запрещенная для распространения среди детей*;
- информация, *распространение которой ограничено среди детей определенных возрастных категорий.*

Интернет-риски

Разработана классификация интернет-рисков и угроз (4 типа угроз), с которыми сталкиваются пользователи интернета.

- ***Контентные риски*** **–** связаны с нахождением в сети различных материалов (текстов, картинок, аудио- и видеофайлов, ссылок на сторонние ресурсы), содержащих противозаконную, неэтичную и вредоносную информацию (насилие, агрессию, эротику или порнографию, нецензурную лексику, информацию, разжигающую расовую ненависть, пропаганду анорексии и булимии, суицида, азартных игр, наркотических веществ и т.д.). ***Столкнуться с ними можно практически везде: в социальных сетях, блогах, на торрент-сайтах, персональных сайтах, видеохостингах.***

- ***Электронные риски*** – возможность столкнуться с хищением персональной информации или подвергнуться атаке вредоносных программ. Вредоносные программы – различное программное обеспечение (вирусы, «черви», «троянские кони», шпионские программы, боты и др.), которое может нанести вред компьютеру и нарушить конфиденциальность хранящейся в нем информации.

- ***Коммуникационные риски*** **–** связаны с общением и межличностными отношениями интернет-пользователей. Примерами таких рисков могут быть: кибербуллинг, незаконные контакты (например, груминг, сексуальные домогательства), знакомства в сети и встречи с интернет-знакомыми. ***Можно столкнуться при общении в чатах, онлайн-мессенджерах (ICQ? Google talk, Skype), социальных сетях, сайтах знакомств, форумах, блогах.***

- ***Потребительские риски*** **–** злоупотребление в интернете правами потребителя. Включают в себя: риск приобретения товара низкого качества, различные подделки, контрафактную и фальсифицированию продукцию, ***потерю денежных средств без приобретения товара или услуги, хищение персональной информации с целью мошенничества.***

Действия родителей:

1. Объясните ребенку, какие существуют интернет риски и угрозы.

2. Будьте в курсе того, чем занимается ваш ребенок в Интернете.

3. Объясните ребенку, что нельзя предоставлять информацию о себе в Интернете ***(номер мобильного телефона, домашний адрес, номер школы, а также фотографии свои и своей семьи).***

4. Если ваш ребенок получает спам (нежелательную электронную почту), напомните ему, чтобы он не верил написанному в письмах и ни в коем случае не отвечал на них.

5. Объясните детям, что нельзя открывать файлы, присланные от неизвестных людей. Эти файлы могут содержать вирусы или фото, видео с негативным содержанием.

6. Проследите за тем, чтобы ребенок советовался с вами прежде чем оформлять заказ на покупку или продажу чего-либо в Интернете.

7. Объясните ребенку, что он не должен загружать из Интернета программы, музыку или другие материалы без вашего разрешения, так как это может нарушить закон об авторских правах.

8. Узнайте у ребенка, какие чаты (средство обмена сообщениями) он посещает и с кем общается.

9. Объясните, что нельзя встречаться лично со знакомыми из Интернета в отсутствие родителей.