Департамент здравоохранения Курганской области
ГКУ «Курганский областной Центр медицинской профилактики»

ДЕСЯТЬ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ

(памятка для взрослых)

Представить современную жизнь без компьютера уже невозможно. Мы перестали с детьми выводить буквы, чтобы был красивый разборчивый почерк, ходить всей семьей в библиотеку и покупать книги, думать над правописанием и пунктуацией, занимаясь деловой перепиской. И сегодня для подрастающего поколения современное информационное пространство – это не только ответы на миллионы вопросов, но, к сожалению, и миллионы опасностей. Интернет – это огромная, неизвестная страна. Надо знать правила ее жизни, надо быть осторожным, чтобы избежать опасностей, надо знать, с кем можно вступать в контакт, а от кого бежать подальше. Задача родителей – научить этим правилам своего ребенка, если он уже оказался здесь, чтобы не навредить его психике.

Запомните наши простые правила и объясните их детям.

1 **Посещайте сеть вместе с детьми, поощряйте их делиться своим опытом использования Интернета.**

2 **Научите детей доверять интуиции – если их в Интернете что-либо беспокоит, пусть сообщают вам.**

3

Помогите ребенку зарегистрироваться в программах, требующих регистрационного имени и заполнения форм, не используя личной информации (имя ребенка, адрес электронной почты, номер телефона, домашний адрес). Для этого можно завести специальный адрес электронной почты.

4

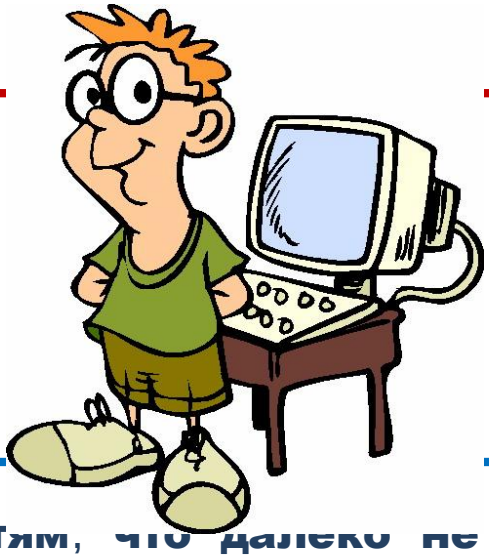
Настаивайте, чтобы дети никогда не давали своего адреса, номера телефона или другой личной информации, например, места учебы или любимого места для прогулки.

5

Объясните детям, что в Интернете и в реальной жизни разница между правильным и неправильным одинакова.

6

Детям никогда не следует встречаться с друзьями из Интернета, так как эти люди могут оказаться совсем не теми за кого они себя выдают.



7

Скажите детям, что далеко не все, что они читают или видят в Интернете – правда, приучите их спрашивать вас, если они не уверены.

8

Контролируйте действие детей с помощью современных программ, которые отфильтруют вредное содержимое, помогут выяснить, какие сайты посещает ребенок и что он там делает.

9

Настаивайте, чтобы дети уважали чужую собственность, расскажите, что незаконное копирование музыки, компьютерных игр и других программ – кража.

Научите детей уважать других, убедитесь, что они знают о том, что правила хорошего тона действуют везде – даже в виртуальном мире.

И так, уважаемые родители!
Не забывайте наши правила и тогда Интернет станет полезным и надежным другом всей вашей семьи!
А самое главное – побольше уделяйте времени своим детям, и может быть они будут проводить больше времени с Вами!
И сделайте так, чтобы в их реальной жизни было больше положительных и интересных событий, чем тех, которые наши дети видят в виртуальном мире!