

17. Приучите детей не загружать программы без вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.

18. Создайте вашему ребенку ограниченную учетную запись для работы на компьютере.

19. Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанные с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если рассказали вам о угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

**ПОМНИТЕ!** Главное состоит в том, чтобы ребенок доверял ВАМ и не боялся рассказывать об увиденном в Интернете, о том, с кем общается, какие сайты посещает и что нового узнает. Это позволит предупредить многие опасности.

*Психологи советуют родителям больше уделять внимания своим детям. Помогите раскрыть таланты и изюминку ребенка! Кроме Вас это не сделает никто. Подключайте детей к семейным проблемам и домашним делам, планируйте и организовывайте совместный отдых без компьютера. Это полезно и родителям, и детям.*

Информационная и консультативная поддержка детей, подростков, родителей



**ЗВОНИТЕ:** с 9.00 до 18.00 часов по московскому времени

**Линия помощи «Дети онлайн» - БЕСПЛАТНАЯ** всероссийская служба телефонного и онлайн консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи. На Линии помощи профессиональную психологическую и информационную поддержку оказывают психологи факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова, ФГАУ «Федерального института развития образования» и Фонда Развития Интернет



## Советы по безопасности в сети Интернет

для детей 11-12 лет  
(памятка для родителей)

В данном возрасте дети, как правило, уже слышаны о том, какая информация существует в Интернет. Совершенно нормально, что они хотят увидеть, прочесть, услышать. При этом надо помнить, что доступ к нежелательным материалам можно легко заблокировать при помощи средств **родительского контроля**.

Курган, 2016 г.

## Интернет- риски, угрозы для детей 11-12 лет

В Интернете специалисты выделяют несколько видов угроз:

- **К первой группе относятся сексуальная эксплуатация детей и киберунижение.** Педофил, заходя на детские чаты, сначала завоевывает доверие ребенка, проявляя искреннее участие и интерес к его делам и проблемам. После этого он старается заполучить электронный и домашний адрес или номер телефона намеченной жертвы. Затем он посылает ребенку порнографические материалы, подтверждающие, что сексуальные отношения между ребенком и взрослым совершенно нормальны и естественно. Последний шаг – назначение встречи.
- **Угрозы второй группы «атакуют» мировоззрение.** Сюда входит контент (содержание какого-либо информационного ресурса), внушающий антисоциальные ценности, формирующий преступное поведение. Такой контент агитирует за решение проблем насильственным путем, разжигает расовую, национальную и религиозную вражду, пропагандирует терроризм. Подобное содержание дает возможность вербовки в преступные организации, а также организации противозаконных акций. Также ко второй группе относятся сайты, распространяющие наркотики и пропагандирующие их потребление.
- **Третья группа угроз связана с тягой пользователей к широкой самопрезентации в сети.** Часто это вообще не воспринимают как интернет – угрозу. Пользователи допускают в свое приватное пространство совсем незнакомых людей. Они от открывают им все – начиная с личных фото и заканчивая фото своей квартиры или дачи. Опытный преступник, работая с вашей информацией, способен подготовить хищение ребенка или банальную кражу со взломом, потому что вы его фактически сами «пригласили».

### Действия родителей:

1. Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии детей и требуйте его выполнения.
2. Требуйте от вашего ребенка соблюдение временных норм нахождения за компьютером.
3. Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому, что вам этого хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь.
4. Компьютер с подключением в Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.

5. Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному **родительскому контролю**.
6. Создайте семейный электронный ящик, чтобы не позволить детям иметь собственные адреса.
7. Запретите путешествовать по Интернету и проводить время в чатах (средство обмена сообщениями) без присмотра.
8. Полезно выходить в онлайн вместе с ребенком и учить его, как



узнавать «непрошенных гостей».

9. Научите ребенка никогда и никому не сообщать личной информации о себе без разрешения родителей – ни номера телефона, ни адреса.
10. Объясните, что нельзя встречаться лично со знакомыми из Интернета в отсутствие родителей или других взрослых, пользующихся доверием в семье.
11. Поставьте фильтрующую программу для блокировки доступа детей к сайту с непристойными изображениями и вульгарными словами.
12. Родителям следует позаботиться о **программной защите (родительский контроль)** Программная функция родительского контроля позволяет ограничивать часы работы детей на компьютере, а также устанавливать перечень доступных им программ и компьютерных игр. Кроме того, с помощью родительского контроля в составе **Windows Media Center** можно **блокировать доступ к просмотру нежелательных телепередач и фильмов**.
13. Чтобы повысить безопасность детей в интернете можно **загрузить Семейную безопасность Windows Live**. Эта бесплатная программа поможет управлять списком веб-сайтов, которые доступны детям и контактами в сети. Она представляет полезные и простые в изучении отчеты об их действиях в интернете.
14. Если ребенок пользуется **смартфоном**, то также необходимо настроить на нем **родительский контроль!**
15. **Позволяйте детям заходить только на сайты из «белого» списка, который создайте вместе с ними.**
16. Приучите детей никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного

обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в Интернет.